FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION
COMITE DE SEINE MARITIME

Demi-fond départemental

Dimanche 11 octobre 2026

PORT-JEROME sur Seine – Piscine A. GUILLOIT (club support CSG)

Bassin de 25 mètres – 5 Couloirs (Matin)

Bassin de 50 mètres – 4 Couloirs (Après Midi)

Engagements pour le **Lundi 5 octobre 23h59** – extraNat.fr

PREAMBULE

Un nouveau format dédié au demi-fond permettant de compléter le parcours Nageur Complet pour les U11- (U10 et - 200 NL/U11 400 NL)/ U12-13 (U12 800 NL / U13 800 OU 1500 NL avec choix du bassin) et remettre en forme tout le monde à la rentrée !

Catégories (5)

- *U10 et -*
- *U11*
- *U12/13*
- *U14-16*
- *U17 et +*

Modalités d'accès

- *Aucun prérequis*
- *Pas de grille d'accès*

Epreuves

- *200 NL (U10 et -)*
- *400 NL (U11)*
- *800 NL (U12 et U13)*
- *1500 NL (U13 et +)*

Classements et Récompenses

- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge*

Droits d'engagements

- *4,50€ par épreuve individuelle*
- *Paiement par virement bancaire ou carte bancaire depuis extraNat*

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com

SEINE-MARITIME
- LE DÉPARTEMENT -

AGENCE NATIONALE DU SPORT

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION
COMITE DE SEINE MARITIME

Demi-fond départemental

Dimanche 11 octobre
Matin – Bassin 25m
O.P. 8h30 - D.E. 9h30

- *200 NL (U10 et -)*
- *400 NL (U11)*
- *800 NL (U12/13)*
- ***Grand Bassin inaccessible pendant la compétition***

Dimanche 11 octobre
Après-midi – Bassin 50m
O.P. 13h00 - D.E. 13h50

- *800 NL (U13)*
- *1500 NL (U13 et +)*

- ***Petit Bassin accessible pendant la compétition***

Toutes les séries seront doublées, sauf la dernière de chaque épreuve, qui disposera d'une ligne individuelle, mais avec départ donné à côté des plots, pour l'équité sportive de tous les participants.

Trophées U13
Pour la catégorie U13 Uniquement, choix est donné aux entraineurs de pouvoir faire nager leurs athlètes soit en bassin de 25m le matin sur le 800m NL ou le 1500m NL, soit l'après midi sur les mêmes distances

Attention, UNE seule épreuve possible pour les U13 sur les 4 proposées !

Officiels
Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :
1 officiel pour 1 à 5 nageurs
2 officiels pour 6 nageurs et plus
Attention: si manque d'officiels (1 ou plusieurs) application des pénalités financières selon le barème en vigueur soit 50€ par réunion.
Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com

SEINE-MARITIME - LE DÉPARTEMENT -

AGENCE NATIONALE DU SPORT