FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION
COMITE DE SEINE MARITIME

Poule Départementale des Championnats Interclubs TC

Dimanche 8 novembre 2026

Yvetôt – Piscine E'Caux Bulles (Club support: CNY)

25 mètres– 6 Couloirs

Engagements pour le Mercredi 4 novembre 2026 23h59 – extraNat.fr

PREAMBULE

Toute la France nage pour les interclubs : une occasion de faire nager ensemble petits, grands et maîtres !

Catégories

- *Toutes catégories*

Modalités d'accès

- *Engagements libres*
- *Pour engager plusieurs équipes, toutes les précédentes doivent être complètes*

Epreuves

- *100m et 400m Nage Libre*
- *100m et 200m de spécialités*
- *100m, 200m 4 Nages*
- *Relais 10x50 m Nage Libre, 4x200 m Nage Libre et 4x100 m 4 Nages*

Récompenses

- *Classement par addition des points à la table de cotation F.F.N.*
- *Une coupe à la première équipe filles et garçons*
- *Médailles aux trois premières équipes filles et garçons*

Droits d'engagements

- *50 € par équipe*
- *Paiement par virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

Règlement particulier

Un nageur ou une équipe qui aura nagé dans la poule régionale LNN le samedi 7 novembre 2026 ne pourra pas nager en poule départementale

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com

76 SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT

Poule Départementale des Championnats Interclubs TC

Dimanche 8 novembre matin

O.P. 08h00 – D.E. 09h00

- *10x50 m NL D / M*
- *100 m Dos D - 200 m Dos M*
- *100 m Brasse D - 200 m Brasse M*
- *100 m NL D - 400 m NL M*
- *100 m Pap D - 200 m Pap M*
- *100 m 4N D - 200 m 4N M*
- *Courses des remplaçants*
- *4x200 m NL D*

Dimanche 8 novembre après midi

O.P. 14h00 – D.E. 15h00

- *4x200 m NL M*
- *200 m Dos D - 100 m Dos M*
- *200 m Brasse D - 100 m Brasse M*
- *400 m NL D - 100 m NL M*
- *200 m Pap D - 100 m Pap M*
- *200 m 4N D - 100 m 4N M*
- *4x100 m 4N D / M*

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

1 officiel pour une équipe

2 officiels pour deux équipes

3 officiels pour trois équipes et plus.

Attention: si manque d'officiels (1 ou plusieurs) application des pénalités financières selon le barème en vigueur soit 50€ par réunion.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat.

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com

Poule Départementale des Championnats Interclubs TC

Contenu du programme :

- Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs):
  100 et 400 nage libre, 100 et 200 dos, 100 et 200 brasse, 100 et 200 papillon, 100 et 200 4 nages.
  Classement au temps (table de cotation FFN).
- Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs):
  4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.
  Classement au temps (table de cotation FFN).

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de World Aquatics

Règles de participation :

- Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation, pour chaque nageur, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre.
- Tout remplacement est possible 15 minutes avant le départ de la première épreuve : le 10x50 nage libre.

Pour être classée une équipe doit avoir validé toutes les courses imposées par ces règles de participation.

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com