FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION
COMITE DE SEINE MARITIME

U11 et - / Plot 5
(Compétition par secteurs)

Mercredi 11 novembre 2026

Le Havre – Piscine du Cours de la République (Club support: ASCH)

Bassin de 25 mètres – 5 Couloirs

Engagements pour le Dimanche 08 novembre 23h59 – extraNat.fr **(/!\ Attention à votre secteur)**

PREAMBULE

5ème étape du parcours U11 et - 2026
Opportunité de compléter les parcours des Trphées 4 nageurs et/ou nageur complet de la catégorie
/!\ ATTENTION /! *Un nageur ne peut nager que le 25 ou le 50m de la nage concernée* ***et non les deux***

Catégories (3)

- *U9 et -*
- *U10*
- *U11*

Modalités d'accès

- *Application du règlement World Aquatics*
- *Seuls les nageurs ayant les moyens de respecter les règles de la Natation Course doivent être engagés*

Epreuves (U11 et -)

- *25m Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre*
- *50m Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre*
- ***(U10-11 uniquement)*** *100m 4 nages*

Classements et Récompenses

- *Une médaille aux trois premiers nageurs et trois premières nageuses de chaque épreuve et par catégorie*

Droits d'engagements

- *3,50€ par engagement*
- *Paiement par virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com

76 SEINE-MARITIME - LE DÉPARTEMENT -

AGENCE NATIONALE DU SPORT

U11 et - / Plot 5
(Compétition par secteurs)

Mercredi 11 novembre Matin O.P. 08h00 – D.E. 09h00 • 25m et 50m Papillon • 25m et 50m Dos • 100M 4 Nages (U11/U10) • 25m et 50m Brasse • 25m et 50m NL	**Mercredi 11 novembre Après Midi** O.P. 14h00 – D.E. 15h00 • 25m et 50m Papillon • 25m et 50m Dos • 100M 4 Nages (U11/U10) • 25m et 50m Brasse • 25m et 50m NL
Secteur Ouest CNH, ASCH, HAC Nat, CSG, CNY, DCN, Fécamp AC, AN Montivilliers	**Secteur Est** Vikings de Rouen, MSA, Requins Couronnais, CN Oissel, Espadon Gd Quevilly, CN Stéphanais, AS Gournay, US Forges, CMN Dieppe

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

1 officiel pour 1 à 5 nageurs

2 officiels pour 6 nageurs et plus

Attention: si manque d'officiels (1 ou plusieurs) application des pénalités financières selon le barème en vigueur soit 50€ par réunion.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com