# 1er Meeting du CSG

# Samedi 17 Octobre

# Dimanche 18 Octobre

Bassin Damien Hébert

25 m x 5 Couloirs

Départ Dos

Bassin de récupération

Catégories :

U13 (2013 -2014-2015)

U 15 (2011- 2012)

U16 et plus (2010 et avant)

Récompenses :

Par catégorie

Par épreuve

Meilleurs perfs Dames et Messieurs







Contact :

csgnatation1@gmail.com

07.68.95.90.62

# 1er MEETING du CSG

## Samedi 17 et Dimanche 18 Octobre 2026

## Bassin Damien Hébert

## Bassin compétition : 25 m x 5 Couloirs

Bassin de récupération : 50m x 1 couloir

180 nageurs Maximum

**Départ Dos**

**Catégories :**

- U13(2013-2014-2015)
- U15 (2011-2012)
- U16 et Plus (2010 et avant)

**Epreuves :** Dames et Messieurs

NL : 50 – 100 – 200 – 400
Brasse : 50 – 100 – 200
Dos : 50 – 100 – 200
Papillon : 50 – 100 – 200
4 Nages : 200 – 400
Relais : 4 x 50 NL – 4 x 50 4N

**Récompenses :**

- 3 premiers par catégories, par épreuve.
- 3 Premiers relais TC
- Meilleurs Performances TC Dames et Messieurs à la table de cotation

**Engagements :**

- Sur EXTRANAT jusqu'au 13 Octobre 2026
- 5€ l'épreuve
- 6€ par relais

- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de série
- L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- Prévoir un officiel par club

# Programme :

## Samedi 17 octobre 2026

Ouverture des portes : 8h00
Début des épreuves : 9h00

200 Dos
50 Papillon
100 Brasse
50 NL

Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 15h00

400 4N
200 NL
100 Dos
200 Papillon

4 x 50 NL

## Dimanche 18 octobre 2026

Ouverture des portes : 8h00
Début des épreuves : 9h00

200 4N
200 Brasse
100 Papillon
400 NL Dames

Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 15h00

400 NL Messieurs
50 Brasse
50 Dos
100 NL

4 x 50 4N