MAÎTRES EN SEINE

Meeting Natation Maîtres



CLUB DES VIKINGS ROUEN

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

Piscine Guy Boissière, Rouen

speedo
biocoop ROUEN JEANNE D'ARC
JUMO SERVICE L'efficacité du nettoyage
FAST Fuite - Assèchement - Sinistre - Travaux
Allianz Rodolphe BROHY & Emmanuel KEO
BRED BANQUE POPULAIRE ROUEN
RÉGION NORMANDIE
SEINE-MARITIME LE DÉPARTEMENT
métropole ROUEN NORMANDIE
Rouen
@VIKINGSDEROUEN

LIEU : Centre Sportif Guy Boissière, Île Lacroix, Rouen 76000

BASSIN : 25m intérieur · 8 couloirs **DATE :** 15 Novembre 2026

LIMITE : 300 nageurs · 1200 engagements **RÉCUP :** 15m X 10m

RÈGLEMENT

Tous les nageurs doivent être titulaires d'une licence FFN.
La compétition est régie par les règles de la FFN.
Classement aux points sur 3 épreuves individuelles.

PROGRAMME

OP : 8H30 / DE : 9H15

4x50 NL mixte
50 pap
100 dos
50 bra
100 nl
400 nl
100 pap
50 dos
100 bra
50 nl
100 4N
10x25 festif

PODIUMS

OFFICIELS

1 officiel minimum par club

RÉCOMPENSES

Les 3 premiers nageurs et nageuses des 4 regroupements de catégories suivants :

- C1 à C3
- C4 à C6
- C7 à C9
- C10 et +

ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent uniquement via extranat.
La catégorie C0 est autorisée à participer. Le montant des engagements est fixé à 5€ par épreuve individuelle et 10€ par relais.
La période d'engagement est fixée du mercredi 28 octobre au mercredi 11 novembre 2026, via Extranat.
(rubrique « Compétition départementale » ou lieu « Rouen »)

CONTACT : Massy LIMAM · 06 95 51 58 33 · massylimam.vikings@gmail.com